

Kursus med Bente Kronborg-Jensen:

Rid i balance og giv din hest bedre velfærd

Vil du forbedre din ridning og have en gladere og sundere hest? Så kom på kursus med berider Bente Kronborg-Jensen. Hovedfokus er den fysiske og psykiske balance mellem rytter og hest.

Målet er at både rytter og hest er i *ligevægt*. Ligevægt er en forudsætning for at holde hesten sund og at den trives med sit job.

Kurset er den 3. – 5. november 2017. Du kan melde dig til at ride én eller flere dage, som det passer dig bedst. Lektionslængden er 40 min. og koster 70 Euro pr. lektion. Det vil foregå på Slagelse Ridecenter. Hvis man ikke i forvejen har ridehuskort koster det yderlig 50 kr. til Slagelse Rideklub at deltage. Der er plads til 12 ryttere pr dag efter princippet ”først til mølle”.

Tilmelding: Susanne Hjort Jensen på 40 95 58 71 eller groenholtgaard@dlgnat.

Bente Kronborg-Jensen tager udgangspunkt i rytterens sæde, opstilling og balance. På kurset vil der derfor være fokus på dig som rytter. Udfordringer kan oftest løses med korrekt ridning.

For at gøre undervisningen let forståelig bruger Bente Kronborg-Jensen mange metaforer og billedsprog til at forklare, hvilken fornemmelse, du skal have, når du rider. Bente inddrager desuden både rytterens og hestens biomekanik, fysiologi og psykiske i sin undervisning.

Om Bente Kronborg-Jensen

Bente er uddannet berider i Tyskland i 1993 hos Jürgen Koschel, som har været landstræner for blandt andre Finland, Holland og Spanien. Hun er videreuddannet hos den olympiske rytter Heike Kemmer og Jonny Hilberaht, som er assisterende træner for det tyske dressurlandshold.

De sidste 15 år har hun drevet egen dressurstald i Hamburg. Særligt er hun kendt for at hjælpe såkaldte ’problemheste’ til at blive glade, velfungerende og sunde dressurheste. Interessen og erfaringen med at forstå, hvorfor problemer opstår, og hvordan de løses ligger til grund for hendes filosofi og træningsmetoder.

I 2010/11 var hun nr. 34 på Europas resultatsliste, har redet DM-finaler og har det tyske ridemærke i guld. Bente har uddannet en lang række grand prix-heste, hvor flere har gået nationale og internationale stævner.